squad easy

Guide d'utilisation



Guide d'utilisation

Inscription

Accédez à l'application pour la première fois en 3 étapes très simple.



Téléchargez l'application sur l'<u>AppStore</u> ou le <u>Google Play Store</u>



3

Cliquez sur inscription et créez votre compte en **entrant le code challenge** qui vous a été communiqué

Créez ou rejoignez **votre équipe**

Et voilà, vous pouvez maintenant commencer à bouger!





Premiers pas

La page d'accueil recense l'accès au **profil**, les informations relatives au **challenge**, le **Mode Superactif**, les **quiz** et l'accès aux autres pages de l'application !

- L'encart challenge vous donnera accès aux détails de votre challenge.
- Plus bas, il vous est possible de suivre votre nombre de pas journalier.
- Le Mode Superactif permet d'accéder à l'ensemble des activités avec leur missions en cours.
- Enfin, vous retrouverez également la liste de vos **quiz**.



Activités physiques

Démarrez une activité directement depuis le Mode Superactif de l'application. Par exemple, il vous suffit de cliquer sur "Courir" ou "Pédaler".

Une fois le GPS synchronisé, cliquez sur "Démarrer". Maintenez le bouton "pause" enfoncé pour permettre une pause de la course ľactivité, Pour terminer appuyez sur "Terminer".

Un récapitulatif de la **performance** apparaît. Les points marqués à la suite d'une sortie sont ajoutés à votre compteur personnel, mais aussi à celui de l'équipe.

Le comptage des pas, quant à lui, est automatique.

Il se synchronise sur votre application Google Fit (pour Android) et Apple Santé (pour iOS) pour un suivis plus précis.



Activités physiques

Guide d'utilisation

Les missions

Directement accessible depuis le **Mode Superactif**, les missions proposées offrent un challenge supplémentaire et un nouvel **objectif à atteindre**.

Chaque mission est liée à son activité ! Les missions peuvent être individuelles ou en équipe.

Restez attentif, une mission peut arriver à tout moment !

NB : lancer une activité fait automatiquement progresser votre mission ! Vous n'avez pas besoin de l'activer.



Les quiz

Les quiz apparaissent sur la page d'accueil. Ils permettent de tester la culture générale de chacun. Ils sont un moyen idéal pour faire gagner encore plus de points à son équipe.

Une question sur divers sujets (sport, santé, écologie) et une ou plusieurs bonnes réponses à trouver.

Répondre correctement permet de remporter des points supplémentaires.

NB : vous pouvez consulter les anciens quiz auxquels vous avez répondu en faisant défiler les cartes de quiz !

les 30 points ! pour les bouteilles d'eau afin d'en inoxydable (inox).

Terminer



Mobilité carbone

Une fois votre activité "courir" ou "pédaler" terminée, vous pouvez voir le CO2éeconomisé lors de votre déplacement en cochant la case "Déplacement / mobilité".

Retrouvez le CO2 économisé par votre équipe sur la page d'accueil de l'application.

Depuis ce même encart, accédez au CO2 réduit par votre équipe, vous-même et l'ensemble des participants. Vous y trouverez des comparaisons d'économie carbone !



Toutes les informations de votre équipe sont disponibles en cliquant sur **"Équipe"** dans le menu du bas.

Vous pouvez ainsi consulter le **détail** des points de votre équipe, la **progression** de tous vos coéquipiers, votre **classement**, le nombre de **médailles** remportées, etc ...

C'est également sur la page **"Équipe"** que vous pouvez utiliser votre **boost** sur l'un de vos **coéquipiers** !

NB : vous ne pouvez rejoindre qu'une seule équipe à la fois. Si vous changez d'équipe, les points remportés jusqu'alors restent liés à votre ancienne équipe !



Les points

Chaque effort est récompensé 🤚

Répondre à un quiz, compléter une mission ou lancer une activité physique rapporte des points pour votre équipe.

Notre algorithme calcul vos points **en fonction** de l'activité (marche, course, vélo).

- Pour la marche, seul le nombre de pas compte.
- Pour la course à pied et le vélo, nous prenons en compte la distance, la vitesse et le dénivelé.

Vous pouvez retrouver le détail du calcul dans notre **F.A.Q**.

NB : pensez bien à lancer votre application tous les 10 jours car votre téléphone ne stocke pas l'historique des pas au delà de cette durée.

Aujourd'hu Sam. 04/04 4,3 km Jeu. 02/04 6,3 km Mar. 24/03 7,1 km Mer. 18/03 11,2 km Sam. 07/02 5,5 km



Les boosts

Chaque jour, vous disposez d'un boost qui ne peut être utilisé qu'**une seule fois** et se recharge au bout de **24 h**.

Boostez le membre de votre équipe que vous voulez pour **augmenter les points** qu'il gagnera de 10 % pour les prochaines 24 h.

En tant que membre d'une équipe, vous pouvez être boosté jusqu'à **3 fois simultanément**.

À vous d'avoir la meilleure **stratégie** pour gagner un maximum de points !

NB : vous pouvez utiliser le chat d'équipe pour demander des boosts avant de lancer une activité et gagner encore plus de points !



La messagerie

Échangez en direct avec vos coéquipiers en privé ou en équipe afin de féliciter, encourager ou organiser la prochaine course en groupe directement depuis la fonctionnalité de messagerie.



Le classement

Les points de chaque membre de votre équipe sont additionnés **en temps réel**, et sont visibles dans le **classement**.

En fonction des points, toutes les équipes obtiennent une **médaille** !

Le classement des médailles est visible dans l'onglet **"Équipe"** puis **"classement"**.

NB : si votre challenge se déroule sur plusieurs saisons, un classement total comptabilise les médailles gagnées tout au long du challenge.

Guide d'utilisation



Performance

Vous pouvez suivre votre **progrès** à travers vos performances personnelles.

Depuis votre **profil**, vous retrouverez l'**historique** de toutes vos sorties et vous pouvez consulter les **détails** de votre performance.

Distance, durée, vitesse ou encore les points gagnés grâce à votre activité, vous retrouverez toutes les **informations de votre sortie**.



Paramètres

Depuis la page profil, cliquez sur **"Paramètres" (** vous pouvez modifier les informations de votre **compte** (photo de profil, nom, prénom, mot de passe...), les **préférences** relatives aux unités visibles à l'écran lors d'une course (km, miles...), ou encore la **langue** de l'application.

Enfin, vous pouvez contacter le **support** en cas de soucis grâce au formulaire de contact ou sur l'adresse mail de Boogie

 \rightarrow boogie@squadeasy.com

NB : et si l'application vous plaît, c'est également ici que vous pouvez la noter :)



	09:10	
	< Paramètres	
	Applications tierces	
	Connecter une application d	
	Compte	5
	Modifier les inc.	
	Visibilité des aux	3
	Modifier le mot	
	Supprimer me	
	non compte	
	Préférences	
	Unité de mesure	
Mon profil	Langue de l'application	
	Support	
	F.A.Q.	
	Nous contacter	
	À propos	
မိ Belleville Superstars မိ	CGU	
Lee Watson	Politique de confidenci	
1781 pts	Sorridentialité	
@ 20kg CO2		
A SAISON — LES CHIFFRES DE LA SAIS	SON - LES CHIF	
pas	>	
TS		
COURAIL	>	
ons accomplies	>	
PTS		

Connexion app. tierce

Vous utilisez **Strava, Garmin** ou **Fitbit** pour effectuer vos activités physiques ?

Vous pouvez la **connecter** à Squadeasy lors du premier lancement de l'application ou en vous rendant sur la page **"Paramètres".**

- **Cochez** la case correspondant à l'application tierce de votre choix
- Cliquez sur "connecter"
- Laissez vous guider par les instructions à l'écran
- Et voilà ! Votre application est maintenant synchronisée avec Squadeasy

Important ! Si vous utilisez une montre connectée; pour synchroniser vos pas de marche, il est impératif de la synchroniser avec l'app Santé (iOS) ou Google Fit (Android).

NB : Vous pouvez supprimer la connexion entre Squadeasy et votre application tierce à tout moment en cliquant sur "supprimer".

STRAVA GARMIN fitbit





Avous de jouer!

Pour toute question ou besoin de support, vous pouvez envoyer un message sur boogie@squadeasy.com