

Développer son réseau de façon authentique

Avoir un réseau professionnel est crucial pour votre recherche d'emploi, créer votre entreprise ou progresser dans votre carrière.

Vous venez d'arriver et vous ne connaissez personne ? Vous voulez créer ou étendre votre réseau en Suède mais ne savez pas par où commencer ? Vous êtes pétrifiés, mal à l'aise, réticents à l'idée de 'réseauter' ?

Ce workshop est pour vous !

Objectifs du workshop

- Prendre confiance en vous
- Comprendre les grands principes du réseau
- Savoir comment se présenter, entrer en contact, nourrir son réseau
- Acquérir des outils concrets

Qui dois-je aborder, comment ?

Comment puis-je surmonter mes peurs ?

Est-ce que je dois dire que je suis en recherche d'emploi ?

Comment je me présente ?

Première session :

Pendant 3h, vous apprendrez à définir quel type de contacts vous avez besoin pour atteindre votre objectif professionnel. Vous verrez également ce qu'on peut demander, comment aborder sans quémander et comment entrer en contact de façon authentique et naturelle. Vous travaillerez également sur comment vous présenter et ce que vous pouvez apporter à ces relations professionnelles. En groupe, vous repartirez avec :

- Des "guidelines" pour créer ou développer votre réseau.
- Des conseils concrets.
- Des premiers outils pour commencer à réseauter dès maintenant.
- Un premier réseau professionnel grâce aux personnes rencontrées.
- Des partages d'expérience.

Ce workshop sera suivi d'une deuxième session, un mois après pour faire le point sur les actions mises en place, et partager les premiers retours d'expérience (ce qui marche/marche pas, les succès, les échecs, les conclusions à tirer).

Développer et entretenir un réseau est un travail continue et sur le long terme. Commencez dès maintenant pour en bénéficier tout au long de votre parcours professionnel.



CHAMBRE DE COMMERCE
FRANCE SUÈDE

Franska Handelskammaren

Ce workshop s'adresse aux personnes :

- En poste ou non
- Francophones, ayant un minimum de connaissances en anglais
- Avec tout niveau d'expérience professionnelle
- En recherche active ou en veille
- Ayant un projet professionnel défini

Principe du workshop

Merci de nous envoyer au plus tard le lundi 2 novembre 2020 :

- Les raisons de votre inscription à ce workshop
- Depuis combien de temps êtes-vous en recherche d'emploi à Stockholm ?
- Vos attentes
- Une ligne résumant votre projet professionnel. Pour créer un réseau efficace, vous devez d'abord avoir un but précis. Par exemple : si vous cherchez un emploi, définissez clairement quel type de poste, dans quel type d'entreprises. En étant précis, vous serez plus à même de trouver les 'bonnes' personnes.

Pendant 3 heures de travail au sein d'un groupe de 8 personnes maximum, Christelle Pottinger, coach de carrière certifiée par la Fédération Internationale de Coaching, vous apportera les éléments suivants :

- Les grands principes du networking
- Identifier les 'bonnes' personnes
- Savoir se présenter
- Mettre en avant ses points forts
- Les différentes façons d'entrer en contact
- Nourrir son réseau

N.B. : Les supports de présentation seront en anglais

Un deuxième workshop sera organisé un mois après. Pendant 1h30, vous partagerez vos retours d'expériences.



CHAMBRE DE COMMERCE
FRANCE SUÈDE

Franska Handelskammaren

L'intervenante

Christelle Pottinger, coach de carrière et leadership. www.christellepottinger.com

Formée aux techniques de coaching et certifiée coach par la Fédération Internationale de Coaching (ICF), je suis là pour vous accompagner dans votre projet et cheminement. J'ai passé la majorité de ma carrière hors de France et vis en Suède avec ma famille depuis 2013.

J'allie 15 ans d'expérience en stratégie de marque à mon expertise de coaching pour offrir une approche structurée et concrète.

Lieu / Date

Workshop1 - Mercredi 4 novembre de 9h à 12h

Workshop 2 - Mercredi 2 décembre de 9h à 10h30

L'évènement sera en ligne. Après inscription vous recevrez un lien pour vous connecter à l'évènement. Merci de vous connecter pour 8h45.

Nos offres

- Tarif atelier Réseau seul : 320sek
- Tarif "Package CV + Lin + Réseau": 695sek, soit 15% d'économies. Uniquement si inscription aux 3 workshops en même temps.

Terms & Conditions:

- *Paiement en intégralité à l'inscription, avant le workshop obligatoire.*
- *En cas d'annulation, merci de nous prévenir au minimum 8 jours à l'avance afin d'être remboursé en intégralité. A moins de 8 jours, pas de remboursement possible.*
- *Pas de remboursement en cas de "No show".*
- *Merci de noter que quelques photos peuvent être prises pendant l'atelier à des fins professionnelles par la Chambre de Commerce Française en Suède pour communiquer sur nos réseaux sociaux. Si vous ne le souhaitez pas, merci de nous en informer avant le workshop.*